



# わくわくくらぶ

R3.10月号

庄内青い鳥保育園  
鈴鹿市東庄内町3797-1

担当 こはま  
☎059(371)2317

残暑が続きますが少しずつ秋の訪れがやってきます  
空の色や雲の形、草花や虫の声に季節の移り変わりを感じますね  
戸外で遊びやすくなりますがまだ帽子と水筒は必要です！  
虫刺され対策コロナ対策も忘れずにしましょう!!!  
栄養たっぷりの秋の味覚もたくさんいただいて元気に過ごせるといいですね  
青い鳥保育園『わくわくくらぶ』にも遊びにきてくださいね

## 「わくわくくらぶ」の利用について

「わくわくくらぶ」は新型コロナウイルス対策を行いながら活動をしています  
新型コロナウイルス感染予防として下記にご協力をお願いします

【わくわくくらぶ利用について・お願い】

- 利用は予約制(最大5組)となります…前日までにお電話で申し込み下さい
- 利用時間は10時~11時となります
- 保育園内の利用は必ずお天気の良い日は園庭・雨天時は保育園別棟で遊びます
- 37.5℃以上の発熱、咳、体調の悪い時はおやすみしてください
- 発熱し平熱に下がってから24時間以上経過後の利用をしてください
- 利用される時は、マスクの着用をしてください
- 海外への渡航、他県への移動や他県の方と濃厚接触が(同居家族にも)2週間以内にあった方は事前にお知らせ下さい(状況によっては、利用を控えていただく場合もあります)
- 当日、受付にて検温と手指の消毒、問診票への記入をお願いします
- 職員も毎日検温を行いマスクの着用をさせていただきます

庄内青い鳥保育園の園庭開放『わくわくくらぶ』は毎週木曜日に行います  
年間を通して親子で安心して遊んでもらえる内容を用意します♪

※保育園・幼稚園などどこにも通ってみえない未就園児のお友達が対象になります



## 10月~11月の活動予定

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては  
活動内容を変更したり やむなく中止させていただく場合があります



9月中は緊急事態宣言発令のため活動をお休みをさせていただきます

10月7日・21日(木) 10:00~11:00 園庭で遊ぼう!

日頃の子育ての疑問や気になることも気軽にお話ししましょう!

【持ち物】水筒.タオル.帽子

10月28日(木) 10:00~11:00 園庭で遊ぼう!・身体測定・お誕生会

身長・体重の測定も行います。

10月生まれのお友達のお祝いもします☆

【持ち物】水筒.タオル.帽子

11月4日(木)・18日(木) 10:00~11:00 園庭で遊ぼう!

日頃の子育ての疑問や気になることも気軽にお話ししましょう!

【持ち物】水筒.タオル.帽子

11月25日(木) 10:00~11:00 園庭で遊ぼう!・身体測定・お誕生会

身長・体重の測定も行います。

11月生まれのお友達のお祝いもします☆

【持ち物】水筒.タオル.帽子



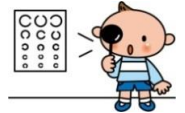
コロナ禍で子どもの『近視』が急増中

1日2時間は屋外で遊びましょう!

目は生まれたばかりの時は小さく、体の成長とともに大きくなっていきます。その成長時に欠かせないのが一定量以上の光量だそうです。必要な光量は、屋内の明るさでは不足です。屋外なら曇っていても日陰でも十分な効果があるそうです!

ですが、このところコロナ禍で外出や外遊びの機会が減りおうちで過ごす時間が増えたこともあり、小学生になるまでに『近視』になる子が多くなっているとのこと。『近視』は年齢が低い子ほど進行のスピードが速く10歳以下だと強度の近視になる可能性が高いそうです。

『近視』になりにくい環境を心がけたいですね!外遊びがしやすい季節になるのでたくさん遊べると良いですね♪



★入園受付中★

詳しくは庄内青い鳥保育園まで  
お問い合わせ下さい



•<予約・お問い合わせ>

059-371-2317

庄内青い鳥保育園  
わくわくくらぶ